

YOGA – STUNDENPLAN

HERBST 2020 / AB 28. SEPTEMBER IN FERNITZ

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

8:30	8.30 - 9.50
8:45	
9:00	YOGA
9:15	
9:30	8.30 - 9.50
9:45	
10:00	ANFÄNGER
10:15	
10:30	10.00 - 11.20
10:45	
11:00	YOGA
11:15	

Anmeldung & Infos unter:

BIRGIT FRUHMANN

Dipl. YOGA-Trainerin
Dipl. SHIATSU-Praktikerin

Tel.: 0664 / 11 06 195

E-Mail: office@surya.st

*Sei du selbst der Wandel,
den du in der Welt sehen willst.*

www.surya.st

8:30	8.30 - 9.50
8:45	
9:00	YOGA
9:15	
9:30	8.30 - 9.50
9:45	
10:00	ANFÄNGER
10:15	
10:30	10.00 - 11.20
10:45	
11:00	YOGA
11:15	

16.00 - 16.50
KINDERYOGA

17:30	17.30 - 18.50
17:45	
18:00	YOGA
18:15	
18:30	17.30 - 18.50
18:45	
19:00	ANFÄNGER
19:15	
19:30	19.00 - 20.20
19:45	
20:00	YOGA
20:15	

17:30	17.30 - 18.50
17:45	
18:00	YOGA
18:15	
18:30	18.15 - 19.45
18:45	
19:00	LU JONG
19:15	
19:30	19.00 - 20.20
19:45	
20:00	YOGA
20:15	

17:30	17.30 - 18.50
17:45	
18:00	YOGA
18:15	
18:30	17.30 - 18.50
18:45	
19:00	ANFÄNGER
19:15	
19:30	19.00 - 20.20
19:45	
20:00	YOGA
20:15	

17:30	17.30 - 18.50
17:45	
18:00	YOGA
18:15	
18:30	
18:45	
19:00	19.00 - 20.20
19:15	
19:30	YOGA
19:45	
20:00	
20:15	



Alle Kurse finden grundsätzlich im Yogaraum "Chandra" statt.
MO 8.30, MO 17.30, DI 17.30 und FR 8.30 finden im Yogaraum „Surya“ statt.
Kalsdorfer Str. 6, 8072 Fernitz-Mellach
Änderungen vorbehalten!

	100 EUR für 10 geblockte Einheiten (EH) á 80 min.
	100 EUR für 8 geblockte EH á 90 min.
	75 Euro für 10 geblockte EH á 50 min.