

YOGA – STUNDENPLAN

SOMMER 2019 / AB 8. JULI IN FERNITZ

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

8.00
8.15
8.30
8.45
9.00
9.15
9.30
9.45
10.00
10.15
10.30
10.45
11.00
11.15

8.30 - 9.50

ANFÄNGER

Veronika

8.30 - 9.50

Karin/Brigitte

Anmeldung & Infos unter:

BIRGIT FRUHMANN

Dipl. YOGA-Trainerin
Dipl. SHIATSU-Praktikerin

Tel.: 0664 / 11 06 195

E-Mail: office@surya.st

*Sei du selbst der Wandel,
den du in der Welt sehen willst.*

8.30 - 9.50

Karin/Veronika

17.30
17.45
18.00
18.15
18.30
18.45
19.00
19.15
19.30
19.45
20.00
20.15
20.30

17.30 - 18.50

Karin/Birgit

18.00 - 19.20

Veronika

19.00 - 20.20

Karin/Birgit



Alle Kurse finden im Yogaraum "Surya" oder im Yogaraum „Chandra“ in Fernitz (Kalsdorfer Str. 6, 8072 Fernitz-Mellach) statt.

90 EUR für 10 geblockte Einheiten (EH) á 80 min.

ANFÄNGER-YOGA: 90 EUR (10 EH á 80 min.)