

ANMELDUNG & INFOS

BIRGIT FRUHMANN


Tel.: 0664 / 11 06 195

E-Mail: office@surya.st

Dipl. YOGA-Trainerin &

Dipl. SHIATSU-Praktikerin

www.surya.st

 facebook.com/surya.fruhmann

Teilnahme- und Zahlungsbedingungen:

Die Anmeldung ist bis längstens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich! Bei der Anmeldung ist ein Betrag von € 150,- als Anzahlung zu leisten. Mit Zahlungseingang ist die Teilnahme garantiert. Die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt. Der Restbetrag ist bis spätestens 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn auf das Konto „Birgit Fruhmann“, AT04 3813 3000 0052 5253, Raiba Hausmannstätten einzuzahlen.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt!
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen!

Stornobedingungen:

| | |
|--------------------------------------|-------------------|
| bis 60 Tage vor Reiseantritt: | 25 % Stornogebühr |
| 59 bis 9 Tage vor Reiseantritt: | 50 % |
| 8 bis 4 Tage vor Reiseantritt: | 65 % |
| 3 Tage und weniger vor Reiseantritt: | 100 % |

Die Stornogebühr entfällt, wenn du einen Ersatzteilnehmer nennen kannst.

Die angegebenen Pauschalpreise beinhalten die Nächtigungskosten und die angeführte Verpflegung sowie die Nächtigungsabgabe. Alle Yogaeinheiten sowie zusätzlich angeführte Angebote, wie bspw. die geführte Wandertour und die Sommercard sind ebenfalls im Pauschalpreis inkludiert. Darüberhinausgehende Leistungen sind direkt vor Ort beim Beherbergungsbetrieb zu bezahlen. Der Transfer zum Veranstaltungsort erfolgt auf eigene Verantwortung und ist nicht Bestandteil des Workshops.

Mit der Anmeldung zum Workshop entsteht ein direktes Vertragsverhältnis mit dem Beherbergungsbetrieb. D.h. dass die österreichischen Hotelvertragsbedingungen (ÖHVB) für den Teil der Nächtigungskosten (inkl. Verpflegung), welche direkt an den Beherbergungsbetrieb weitergeleitet werden, zur Anwendung gelangen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung! Es gelten die AGBs auf www.surya.st. Änderungen vorbehalten!



YOGA & WANDERN

Auszeit in der Natur



MIT GEFÜHRTER WANDERUNG
& SOMMERCARD

WORKSHOP-ANGEBOT

3 Tage / 2 Nächte inkl. $\frac{3}{4}$ Verwöhhpension*

um EUR 299,-- im Doppelzimmer „Kufstein“

um EUR 339,-- im Doppelzimmer „Blumenwiese“

EZ-Zuschlag: EUR 30,-- (Nächtigungsabgabe inkludiert)

oder

4 Tage / 3 Nächte inkl. $\frac{3}{4}$ Verwöhhpension*

um EUR 429,-- im Doppelzimmer „Kufstein“

um EUR 469,-- im Doppelzimmer „Blumenwiese“

EZ-Zuschlag: EUR 45,-- (Nächtigungsabgabe inkludiert)

Folgendes erwartet dich bei deiner Auszeit in der Natur...

- ✓ Unterbringung im gemütlichen Doppelzimmer (auch als Einzelzimmer mit Zuschlag)
- ✓ $\frac{3}{4}$ Verwöhhpension bestehend aus:
Frühstücksbuffet mit Produkten aus lokalem Anbau;
leichte Jausn mit Ennstaler Schmankerl, Tee- und Saftbar; Abendbuffet mit internationalen, österr. und steirischen Gaumenfreuden
- ✓ mind. 3 (2 Nächte) bzw. 5 (3 Nächte) Yogaeinheiten (je nach Wetterlage auch in der freien Natur)
- ✓ geführte Wanderung (bei Schlechtwetter zusätzl. Yogaeinheit)
- ✓ Schladming-Dachstein Sommercard
- ✓ 4-Jahreszeiten Schwimmbad sowie Wellnessoase mit Saunalandschaft

Die Bergluft genießen, abschalten
und entspannen bei einem
Yoga-Wochenend-Workshop
in den Schladminger Tauern.

3 Tage von Fr, 4. – So, 6. Sept. 2020

oder

4 Tage von Do, 3. – So, 6. Sept. 2020

 HARTWEGER'S

natürlich · aktiv · entspannen



PROGRAMM

DONNERSTAG (nur bei 4 Tage)

- ab 14.00 Ankommen und Bezug der Zimmer (individuelle Anreise)
- 14.30 Erstes Kennenlernen bei einer leichten „Jausn“
- 15.30 - 17.00 **Welcome Yoga**
- 18.30 gemeinsames Abendessen

FREITAG Vormittag (nur bei 4 Tage)

- ab 7.30 Frühstück
- 9.00 - 10.15 **Inside Flow-Yoga**
- 11.30 - 12.30 Vormittagsspaziergang im Ort
- ab 13.00 „Nachmittagsjause mit Ennstaler Schmankerln, Tee- und Saftbar

FREITAG Nachmittag

- ab 14.00 Ankommen und Bezug der Zimmer für die Teilnehmer des 3-tägigen Workshops (individuelle Anreise)
- 14.30 Kennenlernen mit den Teilnehmern des 3-tägigen Workshops bei einer leichten „Jausn“
- 15.30 - 17.00 **Yoga für Alle**
- 18.30 gemeinsames Abendessen

SAMSTAG

- ab 7.30 Frühstück
- ab 9.00 geführte **Wanderung** (bspw. Kufstein oder Hauser Kaibling) (Gehzeit ca. 4 - 6 Stunden; bei Schlechtwetter: Yogaeinheit am Vormittag)
- bei Rückkunft Nachmittagsjause
- 17.00 – 18.00 **Entspannungs-Yoga**
- 18.30 gemeinsames Abendessen

SONNTAG

- ab 7.30 Frühstück
- 9.30 - 10.30 **Abschluss-Yoga**

Die Zimmer stehen am Abreisetag voraussichtlich bis 11 Uhr zur Verfügung. Deine Sommercard ist noch den ganzen Tag gültig. Nutze sie bspw. für eine Fahrt mit der Dachsteineiseilbahn.



Anreise:

von Graz via A9 über Knoten St. Michael – Ausfahrt B320 Radstadt/Liezen/Schladming – Liezen – B320 bis nach Weißenbach bei Haus folgen



VERANSTALTUNGSORT

HARTWEGER's ****

Familie Hartweger
Weißenbach 23
A-8967 Haus im Ennstal
Telefon: 03686 / 5226
www.hotel-hartweger.at



ZEIT: 3 Tage / 2 Nächte
von 4. bis 6. Sept. 2020

oder 4 Tage / 3 Nächte
von 3. bis 6. Sept. 2020

PREIS: 3 Tage / 2 Nächte:
ab EUR 299,-- im DZ
(EZ-Zuschlag: EUR 30,--)

4 Tage / 3 Nächte:
ab EUR 429,-- im DZ
(EZ-Zuschlag: EUR 45,--)

