

## ANMELDUNG & INFOS


**BIRGIT FRUHMANN**

Tel.: 0664 / 11 06 195

E-Mail: office@surya.st

Dipl. YOGA-Trainerin &  
Dipl. SHIATSU-Praktikerin

[www.surya.st](http://www.surya.st)

 facebook.com/surya.fruhmann

## Teilnahme- und Zahlungsbedingungen:

Die Anmeldung ist bis längstens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich! Bei der Anmeldung ist ein Betrag von € 150,- als Anzahlung zu leisten. Mit Zahlungseingang ist die Teilnahme garantiert. Die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt. Der Restbetrag ist bis spätestens 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn auf das Konto „Birgit Fruhmann“, AT04 3813 3000 0052 5253, Raiba Hausmannstätten einzuzahlen.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt!  
Mindestteilnehmeranzahl: 6 Personen!

Stornobedingungen:

bis 60 Tage vor Reiseantritt:	25 % Stornogebühr
59 bis 9 Tage vor Reiseantritt:	50 %
8 bis 4 Tage vor Reiseantritt:	65 %
3 Tage und weniger vor Reiseantritt:	100 %

Die Stornogebühr entfällt, wenn du einen Ersatzteilnehmer nennen kannst.

Die angegebenen Pauschalpreise beinhalten die Nächtigungskosten und die angeführte Verpflegung sowie die Nächtigungsabgabe. Alle Yogaeinheiten sowie zusätzlich angeführte Angebote, wie bspw. geführte Wandertour und Weinverkostung sind ebenfalls im Pauschalpreis inkludiert. Darüberhinausgehende Leistungen sind direkt vor Ort beim Beherbergungsbetrieb zu bezahlen. Der Transfer zum Veranstaltungsort erfolgt auf eigene Verantwortung und ist nicht Bestandteil des Workshops.

Mit der Anmeldung zum Workshop entsteht ein direktes Vertragsverhältnis mit dem Beherbergungsbetrieb. D.h. dass die österreichischen Hotelvertragsbedingungen (ÖHVB) für den Teil der Nächtigungskosten (inkl. Verpflegung), welche direkt an den Beherbergungsbetrieb weitergeleitet werden, zur Anwendung gelangen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung! Es gelten die AGBs auf [www.surya.st](http://www.surya.st). Änderungen vorbehalten!



# YOGA & WEIN

*Auszeit in der Natur*

MIT WEINVERKOSTUNG  
& GEFÜHRTER WANDERUNG



**TAUSS**  
*Biologisch-Dynamisches Weingut*

Die Stille in den Weinbergen genießen,  
abschalten und entspannen bei einem  
3-tägigen Yoga-Wochenend-Workshop in  
der Südsteiermark.

**Fr, 17. – So, 19. April 2020**



## WORKSHOP-ANGEBOT

**3 Tage / 2 Übernachtungen inkl.  
Vollverpflegung\***

um EUR 349,-- im Doppelzimmer Weißwein (22 m<sup>2</sup>)

um EUR 369,-- im Doppelzimmer Rotwein (30 m<sup>2</sup>)

Einzelzimmerzuschlag: EUR 44,--

(Nächtigungsabgabe inkludiert)

Folgendes erwartet dich bei deiner Auszeit in  
der Natur...

- ✓ 3 Tage / 2 Nächte (Eigenreise)
- ✓ Unterbringung im gemütlichen Winzerzimmer  
Weißwein oder Rotwein
- ✓ \*Vollverpflegung in 100% Bio-Qualität:  
Frühstücksbuffet, Mittagsimbiss mit Salat und Suppe,  
Tee, Kaffee und Säfte, Kuchen und 4-gängiges  
Abendmenü
- ✓ Weinverkostung und Führung durch den  
Weinkeller
- ✓ mind. 4 Yogaeinheiten im Haus der Stille oder  
am Kraftplatz in der freien Natur (je nach Wetter)
- ✓ geführte Wanderung  
(bei Schlechtwetter zusätzliche Yogaeinheit)
- ✓ Sauna und beheizter Außenpool

# PROGRAMM

## FREITAG

- ab 14.00 Ankommen und Bezug der Zimmer  
(individuelle Anreise)
- 15.00 Erstes Kennenlernen bei Kaffee/Tee  
und Kuchen
- 16.30 - 18.00 **Welcome Yoga** (Yogaeinheit 1)
- 18.30 gemeinsames Abendessen

## SAMSTAG

- 7.00 - 8.00 **Wake Up Yoga**  
(Yogaeinheit 2)
- anschl. gemeinsames Frühstück
- ab 9.00 geführte **Wanderung** (bspw. auf die  
Remschnigg Alm oder durch die  
Heiligengeistklamm  
(Gehzeit ca. 4 Stunden;  
bei Schlechtwetter: Yogaeinheit am  
Vormittag)
- 14.00 Mittagsimbiss
- 15.00 **Weinverkostung** und Führung durch  
den Weinkeller
- anschl. Nachmittag zur freien Verfügung
- 18.30 gemeinsames Abendessen



## SONNTAG

- 8.00 - 9.00 **Dehnen & Stretching**  
(Yogaeinheit 3)
- anschl. gemeinsames Frühstück
- 11.00 - 12.15 **Faszien-Yoga** (Yogaeinheit 4)
- anschl. Ausklang beim gemeinsamen  
Mittagsimbiss

Die Zimmer stehen am Abreisetag voraussichtlich  
bis 11.00 Uhr zur Verfügung



Anreise:



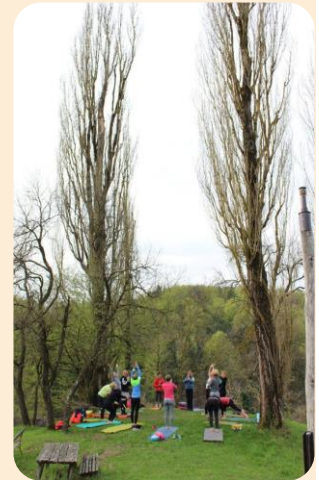
## VERANSTALTUNGSORT

Biologisch-Dynamisches  
Weingut TAUSS

Alice und Roland Taus

Schlossberg 80  
A-8463 Leutschach

Telefon: 03454 / 6715  
[www.weingut-tauss.at](http://www.weingut-tauss.at)



TAUSS  
*Biologisch-Dynamisches Weingut*

ZEIT: Fr, 17. bis So, 19. April 2020

PREIS: EUR 349,- (DZ Weißwein)

EUR 369,- (DZ Rotwein)

Einzelzimmerzuschlag EUR 44,-