

YOGA - STUNDENPLAN

WINTER/FRÜHJAHR / AB 8.1.2018

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Anmeldung & Infos unter:

8:30
8:45
9:00
9:15
9:30
9:45
10:00
10:15
10:30
10:45
11:00

8.30 - 9.50

Birgit/Pia

10.00 - 11.20

Birgit/Pia

17.30 - 18.50

Birgit/Ulli

19.15 - 20.30

Inside Flow

8.30 - 9.50

Birgit/Karin

10.00 - 11.15

Kurs VHS

17.30 - 18.50

Birgit/Elisabeth

19.00 - 20.20

Birgit/Elisabeth

18.00 - 19.20

Birgit/Pia

17.30 - 18.50

Birgit/Elisabeth

19.00 - 20.20

Birgit/Elisabeth

BIRGIT FRUHMANN

Dipl. YOGA –Trainerin
Dipl. SHIATSU-Praktikerin

Tel.: 0664 / 11 06 195

E-Mail: office@surya.st

Sei du selbst der Wandel, den du in der Welt sehen willst.

www.surya.st

Alle Kurse (außer Inside Flow und VHS) kosten 90 Euro für 10 geblockte Einheiten á 80 min.
Der Inside Flow-Kurs kostet 90 Euro (8 geblockte Einheiten á 75 min) oder 13 Euro als Einzeleinheit.

Die Kurse finden grundsätzlich im Yogaraum "Surya" in Fernitz (Kalsdorfer Str. 6, 8072 Fernitz-Mellach) statt.
Der Inside Flow-Kurs am Montag sowie der Kurs am Mittwoch finden gleich nebenan im Best Of Spirits (Raum Acham Ra) statt.

