

YOGA - STUNDENPLAN

WINTER 2019 / AB 14. JÄNNER

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Anmeldung & Infos unter:

7.30
7.45
8.00
8.15
8.30
8.45
9.00
9.15
9.30
9.45
10.00
10.15
10.30
10.45
11.00
11.15

7.30 - 8.45
VHS
Karin

8.30 - 9.50

Karin/Birgit

10.00 - 11.20

Karin/Birgit

8.30 - 9.50

Karin/Birgit

10.00 - 11.15
VHS
Karin/Birgit

15.00 - 15.50
KINDERYOGA
Miriam

15.30 - 16.45
FAMILIENYOGA
Karin

17.30 - 18.45
14-täglich
FASZIENYOGA
Birgit

17.30 - 18.50
ANFÄNGER
Michi (BOS)*

19.15 - 20.30
14-täglich
INSIDE FLOW
Birgit (BOS)*

17.30 - 18.50
Karin/Birgit

18.00 - 19.30
TIBETISCHES HEILYOGA
Elisabeth (BOS)*

19.00 - 20.20
Karin/Birgit

18.00 - 19.20
Ina

17.30 - 18.50
Elisabeth/Birgit

19.00 - 20.20
Elisabeth/Birgit

Preise:

90 EUR für 10 geblockte Einheiten (EH) á 80 min.

INSIDE FLOW & FASZIENYOGA:
90 EUR (8 EH á 75 min.)

TIBETISCHES HEILYOGA:
90 EUR (8 EH á 90 min.)

KINDERYOGA:
75 EUR (10 EH á 50 min.)

FAMILIENYOGA:
75 EUR für 1 Erw.+1 Kind
(5 EH á 75 min. / 14-täg.)

BIRGIT FRUHMANN

Dipl. YOGA-Trainerin
Dipl. SHIATSU-Praktikerin

Tel.: 0664 / 11 06 195
E-Mail: office@surya.st

Sei du selbst der Wandel, den du in der Welt sehen willst.

www.surya.st

Alle Kurse finden grundsätzlich im Yogaraum "Surya" in Fernitz (Kalsdorfer Str. 6, 8072 Fernitz-Mellach) statt.

* Die mit „BOS“ gekennzeichneten Kurse - sowie weitere Kurse bei Bedarf - finden gleich nebenan im Best Of Spirits (Raum Acham Ra) statt.

